



# AM-PRO

Paraplyorganisation for arbejdsmiljøprofessionelle

## AM-PRO er en sammenslutning af selskaber og organisationer for arbejdsmiljøprofessionelle, der arbejder for at fremme et bedre arbejdsmiljø i Danmark

Arbejdsmiljøprofessionelle udgør en meget betydelig ressource i arbejdsmiljøindsatsen – mindst 2000 arbejdsmiljøprofessionelle årsværk, hvor Arbejdstilsynet til sammenligning har ca. 350 tilsynsopgaver. Der er naturligvis mange flere arbejdsmiljørepræsentanter, men reelt udgør de en temmelig begrænset ressource, fordi de kun kan bruge en mindre del af deres arbejdstid på arbejdsmiljøarbejdet og har en meget begrænset arbejdsmiljøfaglig uddannelse.



### Med **GoZee-appen** bliver brochuren levende

Gå på opdagelse i brochuren med en smartphone eller tablet via GoZee-appen, og direkte webadgang og snap videos ved hjælp af augmented reality.

**GoZee:** Sådan kommer du i gang på 30 sekunder

1. Indtast "GoZee" i søgefeltet i App Store eller Google Play, og download appen på din smartphone eller tablet.
2. Åbn appen, og brug den på sider med GoZee-ikonet.



Webikon



Snap video



Alligevel er den arbejdsmiljøprofessionelle indsats stort set ikke tænkt ind i den danske arbejdsmiljøregulering – til trods for at adgangen til arbejdsmiljørådgivning eller anden arbejdsmiljøfaglig ekspertise er en hovedhjørnesteen i de fleste andre EU-landes regulering. Hertil kommer at den arbejdsmedicinske indsats er helt adskilt fra den øvrige arbejdsmiljøindsats og styret af regionerne.

Der er derfor behov for at gøre opmærksom på de muligheder og kvaliteter, som arbejdsmiljøprofessionelle kan bidrage med i arbejdsmiljøindsatsen, og for at opbygge samarbejdsrelationer mellem arbejdsmiljøsystemet og de arbejdsmiljøprofessionelle. Dette er baggrunden for, at de fem organisationer for arbejdsmiljøprofessionelle har etableret AM-PRO som en paraplyorganisation.

#### AM-PRO's mission kan illustreres således:

- Belyse arbejdsmiljøfaglige og -politiske spørgsmål på et bredere grundlag end de enkelte organisationer kan hver for sig
- Styrke arbejdsmiljøprofessionel-les rolle i arbejdsmiljøindsatsen
- Styrke arbejdsmiljøprofessionel-les organisationers indflydelse
- Fremme de arbejdsmiljøprofes-sionelles kvalifikationer
- Styrke det internationale samarbejde
- Udvikle det praktiske samarbejde mellem AM-PRO's medlemmer

**contour**   
www.contourdesign.dk

Prøv  
RollerMouse  
Red gratis i  
14 dage

## Medlemmer af AM-PRO

AM-PRO's medlemsorganisationer kan lære meget af hinandens erfaringer og visioner. Derfor skal AM-PRO facilitere samarbejde mellem medlemsorganisationer og derigennem bidrage til, at de enkelte medlemsorganisationer selv kan tage initiativ til at udvikle fælles aktiviteter.



**Monique Hartmann**  
**Udviklingspsykolog**  
med ét ben i HR og ledelsesverdenen og med det andet i arbejdsmiljøverdenen. Jeg understøtter produktivitet og arbejdsglæde på din arbejdsplads.

**Kontakt:**  
tel. 21 41 94 60  
mh@moniquehartmann.dk  
www.moniquehartmann.dk

## Medlemsorganisationer:

**Arbejds miljørådgiverne** er de danske arbejds miljørådgivningsvirksomheders fælles samarbejdsorgan og talerør – og er brancheforening for alle, der arbejder professionelt med rådgivning om arbejds miljø, som autoriserede arbejds miljørådgivere, virksomhedsinterne arbejds miljøfunktioner og andre arbejds miljø- og sundhedsfremmekonsulenter.

Læs mere på [www.bamr.dk](http://www.bamr.dk)



**IDA Arbejds miljø** er et tværfagligt selskab, som har til formål at opkvalificere alle, der arbejder professionelt med udvikling af arbejds miljøet og løsning af arbejds miljøproblemer. IDA Arbejds miljø arbejder for en forbedring af arbejds miljøet ved at samle og viderebringe erfaringer og forskningsresultater på arbejds miljøområdet.

Læs mere på [www.ida.dk/arbejds miljø](http://www.ida.dk/arbejds miljø)



**Arbejds miljøNet** er en forening for arbejds miljøprofessionelle, der er ansat til at arbejde med det strategiske og/eller operationelle arbejds miljøarbejde i en virksomhed. Foreningen arbejder med at fremme en høj faglig viden, stimulere metodeudvikling og erfaringsudveksling på møder, seminarer og konferencer.

Læs mere på [www.arbejds miljønet.dk](http://www.arbejds miljønet.dk)



**Dansk Selskab for Arbejds- og Miljømedicin (DASAM)** er det medicinske videnskabelige selskab for læger og andre med interesse i arbejds- og miljømedicin. Størsteparten af medlemmerne arbejder på arbejds medicinske afdelinger i sygehusvæsenet.

Læs mere på [www.dasam.dk](http://www.dasam.dk)



**Center for Studier i Arbejdsliv (CSA)** er en forening, som har til formål at styrke forskning og undervisning i og formidling af arbejdslivsspørgsmål.

Læs mere på [www.arbejdsliv.org](http://www.arbejdsliv.org)



**Yngre Arbejds medicinere (YAM)** er tilknyttet AM-PRO gennem DASAM.

Læs mere på [www.dasam.dk/yngre-arbejds medicinere-yam](http://www.dasam.dk/yngre-arbejds medicinere-yam)



### Når der skal være balance i arbejds miljøet

- Arbejds miljø på abonnement (fysisk og psykisk)
- Fra stress til trivsel (stresshåndtering og formidling)



**BALANCE**  
- MÆNNEKET I CENTRUM...

Holbækvej 10, 4200 Slagelse  
Telefon: 21 62 11 76

info@balancedanmark.dk  
www.balancedanmark.dk

Hos Balance arbejder vi med det store potentiale, der ligger i en målrettet optimering af det fysiske og psykiske arbejds miljø.

Vi hjælper med at skabe vækst og udvikling, med fokus på arbejds miljøet som et af de stærkeste ledelsesværktøjer.

## Arbejdsmiljø bliver bedst forankret i samarbejdet mellem ledelse og medarbejdere

Arbejdsmiljø er en relation mellem arbejdssituationen og den arbejdendes helbred og arbejdsevne. Arbejdsmiljøet fastlægges af den måde, arbejdssituationen opbygges med blandt andet teknologi, bemanning, ledelse og samarbejde – og den måde, medarbejdere rustes til at modstå belastende påvirkninger i arbejdssituationen, som f.eks. uddannelse, ledelsesstøtte, beskyttelsesudstyr osv.

Det er ledelsen i en virksomhed, der har ansvaret for arbejdsmiljøet, og derfor udstikker retningslinjerne for, hvordan kulturen omkring arbejdsmiljøet skal være i den givne virksomhed. Men medarbejderne har også en afgørende rolle i forhold til arbejdsmiljøet og bør inddrages både i prioriteringen af arbejdsmiljøindsatsen og i den måde, som arbejdsmiljøløsningerne udformes, så de får et stærkt medejerskab og kan være med til at forankre kulturen.

Det er afgørende, at arbejdsmiljøbeslutninger er baseret på et sagligt grundlag, sådan at indsatsen prioriteres ud fra arbejdsmiljøfaglige vurderinger og ikke ud fra myter og tilfældige oplevelser. Det er en forudsætning for, at ledelsen vil tage arbejdsmiljøet alvorligt og prioritere arbejdsmiljøinvesteringer på linje med andre beslutninger. De virksomheder, der har succes med at arbejde målrettet med arbejdsmiljø, er dem, som finder frem til et godt samspil mellem ledelse, medarbejdere og arbejdsmiljøprofessionelle og forstår nødvendigheden af arbejdsmiljøfaglighed som supplement til medarbejdere og lederes subjektive oplevelser.

Tilsvarende er det nødvendigt at inddrage den arbejdsmiljøprofessionelle vinkel i udviklingen af arbejdsmiljøregulering, arbejdsmiljøforskningsstrategi og formidling af arbejdsmiljøviden. Med den nuværende konstruktion, hvor indflydelsen er samlet omkring arbejdsmarkedets hovedorganisationer og en kreds af beskæftigelsespolitiske folketingspolitikere med Arbejdstilsynet som det foretrukne virkemiddel, bliver fokus alt for ensidigt lagt på kontrol og straf i stedet for at motivere virksomhederne til at styrke en forebyggende indsats.

Der er derfor et stort behov for at nytænke arbejdsmiljøindsatsen og opbygge en bredt orkestreret tilgang med en arbejdsmiljøfaglig (og ikke kun arbejdsmarkeds-politisk) fundering.





**Vi er specialister i ergonomisk udstyr til kontorarbejde.**



**Se mere om vores inspirerende miniforedrag og test vores produkter GRATIS**

Du har mulighed for at teste en lang række af vores produkter GRATIS og uforpligtende i 14 dage. Klik ind på vores udlånsplatform og se mere om mulighederne.

[www.hadetgodtpaajobbet.dk](http://www.hadetgodtpaajobbet.dk)  
eller scan QR-koden med din telefon



## Der er behov for arbejdsmiljøprofessionelle

Interview med Peter Hasle, professor, ph.d, Sustainable Production, Department of Materials and Production, Aalborg University Copenhagen

Den samfundsmæssige udvikling gør, at folk lever længere, og der er derfor en forventning om, at folk bliver længere på arbejdsmarkedet. Vi kan også forvente, i løbet af de kommende år, at pensionsalderen vil stige. Den stigende alder og de flere år på arbejdsmarkedet kan dog give nogle udfordringer med eksempelvis nedslidning, og det er derfor vigtigt at arbejde særligt med forebyggelse og indrette arbejdsmarkedet, så der er plads til dem, som har reduceret arbejdsevne.

Peter Hasle forsker i, hvordan man kan lave effektive arbejdsmiljøindsatser integreret i virksomheden. Han mener, at man som virksomhed skal arbejde fokuseret med flere forhold.

“Flere forhold gør sig gældende. Det er vigtigt, at virksomheden arbejder systematisk med arbejdsmiljøindsatsen. Har man sagt A, skal man også sige B. Alt for tit ser vi, at virksomheder i begyndelsen går struktureret til værks, men på et tidspunkt kommer man til at springe over nogle steder, som i det store billede er vigtigt for den samlede indsats. Derudover skal medarbejderne trives på jobbet – det er helt afgørende for at lykkes med arbejdsmiljøindsatsen. Og så er det vigtigt at se på den enkelte medarbejders behov. Det

kan være arbejdstid, opgaver, de fysiske rammer mv. Der er i højere grad brug for fleksibilitet.”

### Styr på fundamentet

Ifølge Peter Hasle er det vigtigt at understrege, at små og store virksomheder har forskellige behov – det samme gælder brancher, hvor der i nogle brancher er en højere grad af fysisk nedslidning, mens der i andre brancher er overvægt af psykisk nedslidning. Og det er her, den arbejdsmiljøprofessionelle kommer ind i billedet.

“Virksomheden har behov for, at de har adgang til relevant arbejdsmiljøviden gennem arbejdsmiljøprofessionelle. De store virksomheder har ofte en arbejdsmiljøprofessionel ansat, mens de mindre virksomheder kan have stor gavn af at trække en ind udefra.”

### Hvorfor det konstante fokus på arbejdsmiljøet?

Mange typer af undersøgelser viser, at når en virksomhed har styr på arbejdsmiljøet, har den styr på produktionsprocessen. I sidste ende smitter det positivt af på bundlinjen.

“Et godt eksempel, som de fleste virksomhedsledere kan genkende, er den store omkostning, der er forbundet med

# WORXS®

all-in-one worklife solutions

Arbejdsmiljø - **Kompetenceudvikling**

APV - **Medarbejderundersøgelser**





Peter Hasle

udskiftning af medarbejdere. Det er dyrt. Typisk vil det tage 6 til 12 måneder at få en ny medarbejder op på et niveau, der giver et positivt afkast for virksomheden. Kan man som virksomhed undgå den slags udgifter ved at have konstant fokus på arbejdsmiljøet som en cirkulær bevægelse og have medarbejdere, der trives, så er det det hele værd.”

## Hvad er en arbejdsmiljøprofessionel?

- Betegnelsen arbejdsmiljøprofessionelle anvendes samlet om arbejdsmiljøledere, koordinatører og arbejdsmiljøeksperter.
- Arbejdsmiljøprofessionelle leder og koordinerer arbejdet med arbejdsmiljøet – de udvikler og varetager systemer som for eksempel arbejdsskaderegistrering og certificeringssystemer og leverer ekspertbistand i mere konkrete sager – og spiller derfor en væsentlig rolle i mange virksomheders arbejdsmiljøarbejde

På de kommende sider kan du møde fire arbejdsmiljøprofessionelle.



Trivselsfremmende arbejdsfællesskaber, hvor vi løfter **kerneopgaven** i flok – det er vejen til sundt arbejdsmiljø for ledere og medarbejdere.

Vil du også lære at fremme **mental sundhed** og skabe et godt **arbejds miljø**?

Kontakt **Birgitte Glifberg**  
Ledelseskonsulent og arbejdsmiljørådgiver



Konsulenthuset GLIFBERG PROCESSER  
Mobil: 20 21 35 15  
kontakt@glifbergprocesser.dk  
www.glifbergprocesser.dk

## Hvad laver en arbejdsmediciner?

Interview med Harald Meyer, overlæge, ph.d. og speciallæge i Arbejds- og Miljømedicin ved Arbejds- og Miljømedicinsk Afdeling, Bispebjerg Hospital

“Cirka 70 % af vores tid går med patientrelateret arbejde, som består af samtaler med patienter, forberedende arbejde, gennemgang og opfølgning af journaler, samt opfølgende arbejde på samtalerne. Det kan være, vi skal grave i litteraturen efter ny viden, der kan gavne patientens situation,” lyder det fra Harald Meyer, når han bliver bedt om at beskrive en typisk hverdag for en arbejdsmediciner. Personundersøgelserne bliver i nogle tilfælde fulgt op af et besøg på arbejdspladsen for at få et førstehåndsindtryk af arbejdspladsen og eksponeringen – og for at understøtte det, som patienten fortæller.

“Som arbejdsmediciner arbejder du bredt, og vi skal kunne lidt af det hele. Vi får patienter henvist med både fysiske og psykiske arbejdsskader, og alle tilfælde skal vi kunne hjælpe,” under-

streger Harald, som oplever en stigning i stress-relaterede tilfælde, hvorimod de fysiske arbejdsskader er faldende.

### Forskning er en væsentlig del af hverdagen og er nødvendig for forebyggelsesarbejdet

Selv om en stor del af arbejdsmedicinens tid går med personundersøgelser og opfølgning herpå, så er vejledning af yngre læger på afdelingen og formaliseret undervisning på universitetet af medicinstuderende og andre studerende en stor del af hverdagen. Dertil kommer en række forskningsprojekter. På Arbejds- og Miljømedicinsk Afdeling på Bispebjerg Hospital er der løbende cirka 15-20 forskningsprojekter i gang.

“Vi sidder nogle gange med patienter, hvor vi ser et behov for at dykke yderligere ned i området. Det kan være

### Fordeling af patienter ved Arbejds- og Miljømedicinsk Afdeling, Bispebjerg Hospital:

- 31 % er fysiske arbejdsskader som skulder, albue mv.
- 19 % med stress
- 12 % er lungesygdom

Andre eksempler er hastesager med gravide, hvor der tages bestik af deres arbejdssituation og cancerpatienter.

alt fra depression til fertilitet og forskning i forhold til bevægeapparater. I sådanne tilfælde søger vi midler og rekrutterer eventuelt ph.d.-studerende, som kan skabe nogle resultater, vi kan bruge fremadrettet i blandt andet vores forebyggelsesarbejde,” siger Harald og understreger, at det typisk er i de tilfælde, hvor de ser en ophobning i en branche.

Og netop forebyggelse er det tredje ben i arbejdsmedicinens hverdag. Det kan være at give en patient med begyndende symptomer gode råd, så situationen ikke forværres yderligere og bliver til en varig skade, så patienten kan fastholde sit job. Det kan være med sin deltagelse i faglige møder, hvor arbejdsmedicineren kommer med inputs til blandt andet arbejdsmiljørådgiverne baseret på eventuel nylig forskning inden for et specifikt område.



Harald Meyer

# HJÆLPEMIDLER OG ANORDNINGER FOR AT UNDGÅ SKADER.

Arbejdsskader og arbejdsulykker er ofte forbundet med forkerte løft og overbelastning af ryg, nakke og led. Der er årligt omkring 17.000 anmeldelser af beskadigede og forstuede led. Heraf er næsten en tredjedel rygskader.

Men der er tekniske hjælpemidler, der kan hjælpe til et mere sikkert og ergonomisk arbejdsliv. Som verdens førende producent af mobile, batteridrevne løftevogne og -værktøjer stræber Hovmand for at gøre arbejdet i produktions- og oplagingsmiljøer mere sikkert og mere effektivitet.

Hovmands højkvalitets mobile løftevogne er lavet af rustfrit stål og aluminium og hjælper med håndtering af tunge genstande såsom kedler, rul-

ler, tønder, kasser, hjul og andre typer råmaterialebeholdere. Kunderne, der bruger Hovmands løftevogne og -værktøjer, omfatter farmaceutiske-, kemi-, kosmetik-, fremstillings- og fødevarer virksomheder samt virksomheder fra detail- og servicesektoren. En person alene kan med brug af Hovmand løfteværktøjer transportere, løfte, dreje og tippe emner på op til 300 kilo og laste direkte på produktions- og pakkemaskiner i overensstemmelse med arbejdsmiljøbestemmelserne.

## HOVMAND LØFTER ARBEJDS-MILJØET

Har du fokus på arbejdsmiljø og fastholdelse af medarbejdere? Det handler i korte træk om, at sunde og glade medarbejdere yder bedre og bliver længere i virksomheden. Skån dine medarbejdere for hård fysisk belastning. Fjern de tunge løft og dårlige håndteringer. Løftevogne beskytter ikke kun medarbejdernes ryg og arbejdsmiljøet i det hele taget; de medfører også både effektiviseringer og bedre arbejdsflow.

## TEST EN LØFTEVOGN I DIT EGET ARBEJDSMILJØ.



For mere info, kontakt vores salgsteam eller scan QR-koden:

Fyn og Jylland | Morten Hansen | moh@hovmand.com | ☎ +45 40 78 78 38

Sjælland | Jørgen Andersen | ja@hovmand.com | ☎ +45 28 44 50 63

MINDRE BELASTNING?  
ØGET SIKKERHED OG  
EFFEKTIVITET?

HENT LIGE  
HOVMAND.



## Hvad laver en arbejdsmiljørådgiver?

Interview med Mette Kjærgaard Svendsen, arbejdsmiljørådgiver, Arbejdsmiljø København, og Ole Ryssel Rasmussen, arbejdsmiljørådgiver, Arbejdsmiljøcentret

Mette Kjærgaard Svendsen er arbejdsmiljørådgiver og arbejder med psykisk arbejdsmiljø for alle typer af virksomheder i Københavns Kommune. Hun er ansat i Arbejdsmiljø København, som er et konsulenthus, der arbejder bredt inden for arbejdsmiljø.

”Vi bliver typisk kontaktet af en leder eller en arbejdsmiljøkoordinator, som står med nogle udfordringer i forhold til arbejdsmiljøet. Vores opgave er så at identificere problemet, så vi sikrer os, at vi anvender de rette redskaber i løsningen,” siger Mette og understreger, at dette er en tidskrævende proces, da der ofte skal graves dybt for at finde frem til kernen af problemet. Først når de er nået helt ind til udfordringerne, kan de begynde at lave en løsningsorienteret handlingsplan.

### Vanerne skal masseres godt ind

Størstedelen af Mettes tid foregår på den givne arbejdsplads med dialog, undersøgelse, intervention og opfølgning.

”Vi afholder altid et formøde, hvor vi får spurgt ordentlig ind til hvilke udfordringer de står i. Denne del er så sindssygt vigtig for, at vi kan få skabt en effektiv proces. Det er ofte mere komplekst end man umiddelbart tror, og derfor er den

undersøgende dialog så vigtig. Når udfordringerne er identificeret, og løsningsmulighederne skal implementeres, foregår det ofte over tid, hvor jeg og mine kollegaer langsomt, men trinvist trækker os, så organisationen kan lære at arbejde efter de nye metoder, vi har udviklet og implementeret i fællesskab.”

Mette understreger, at de bedste processer varer mellem 3 og 12 måneder. I de fleste tilfælde skal hun og kollegaerne ud og ændre på vaner og kulturer – det er ikke altid så ligetil, og i de fleste virksomheder bliver der arbejdet hårdt på at få ændringerne implementeret.

”Vi følger dem tæt i hele processen. Vi slipper dem ikke, før vi har sikret os, at ændringerne er forankret, og de nye vaner er godt masseret ind i hele organisationen.”

### Strategisk stressforebyggende indsats

For tiden er Mette projektleder for en større strategisk stressforebyggende indsats, der er sat i værk i Københavns Kommune. Ifølge Mette er der stort behov for at sætte forebyggende ind i forhold til stress – og det er vigtigt, at det kommer på dagsordenen.

”Indsatsen går ud på at klæde ledere og organisationer på til at forebygge og håndtere stress. Det er vigtigt, at virksomhederne tænker forebyggelse og håndtering af stress endnu tidligere ind i deres arbejdsmiljøstrategi. Man er de senere år blevet bedre til at håndtere stress, når det går galt, men der er stadig et ret stort udviklingsrum i at fange stress tidligere,” siger Mette, som bruger meget af sin tid på arbejdspladserne i dialog med lederne om, hvordan de kan arbejde forebyggende med stress. Her læner hun sig naturligt op af den aktuelle forskning på området og udvikler redskaber, som kan gøre en forskel og anvendes i praksis i virksomhederne.

### At arbejde med arbejdsmiljø kræver en stor indsats fra alle involverede parter

Ole Ryssel Rasmussen er, som Mette, arbejdsmiljørådgiver. Men hvor Mette har fokus på det psykiske arbejdsmiljø, arbejder Ole med det fysiske arbejdsmiljø. Han er ansat i Arbejdsmiljøcentret, og med årtiers erfaring fungerer han som rådgivende konsulent for en lang række virksomheder.

”Vi ser et stigende behov for vores rådgivning. Der er sket et skred de senere



**Sikma** Cloud APV

Et nemt og tidsbesparende APV-system  
Med funktioner til løbende APV og skiftende arbejdssteder

Sikma Consult · Tlf.: 26 74 73 79 · [www.sikma.dk](http://www.sikma.dk)



Ole Ryssel Rasmussen



Mette Kjærgaard Svendsen

år, hvor flere virksomheder har fået øjnene op for det givtige i at arbejde målrettet med arbejdsmiljø og gerne vil have koblet os arbejdsprofessionelle på,” siger Ole, som altid skræddersyr rådgivningen til den enkelte virksomhed.

”Virksomhederne er forskellige, og der er altid nye præmisser, vi skal arbejde ud fra. Vi kan altså ikke følge en fast skabelon hver gang, hvilket naturligvis stiller særlige krav til vores forståelse af den enkelte virksomhed. Vi skal være rigtig dygtige til at gå i dialog, få et overblik over organisationen, forstå kulturen, sætte os ind i virksomhedens målsætning og strategi og forstå den enkelte medarbejder. Skal vi ind og ændre på en hel kultur, findes der ikke noget quick fix. Det kræver grundighed og tager tid, og det kræver, at alle involverede parter tager det alvorligt – men vi ved, at det er det, som skal til for at give vedvarende resultater.”

### Vi kan altid fikse ulykkerne

Omdrejningspunktet for Oles arbejde er den forebyggende proces – det lange, seje træk med at implementere en ny kultur i en virksomhed. For som han siger: ”Vi kan altid fikse ulykkerne, men der, hvor vi virkelig kan gøre en forskel, er at sikre os, at der ikke sker ulykker fremadrettet. Cirka 42.000 mennesker kommer galt afsted hvert år – det tal skal vi simpelthen have nedbragt.”

### Vinder af Arbejdsmiljøprisen 2019

Den forebyggende indsats har ført til, at Lemvigh-Müller i et samarbejde med Arbejdsmiljøcentret har vundet Arbejdsmiljørådets Arbejdsmiljøpris 2019 i kategorien ”Arbejdsulykker”.

### Formanden for Arbejdsmiljørådet, Christina Lage, siger i en pressemeddelelse således:

”Lemvigh-Müllers resultater er imponerende. De har nedbragt antallet af

ulykker og styrket sikkerhedskulturen ved at have en ambitiøs strategi, et stort engagement fra ledelsen og en arbejdsmiljøorganisation, der er blevet klædt på til at løfte opgaven. Det er meget positivt.”

Arbejdsmiljøcentret arbejdede intenst med Lemvigh-Müller i to år. En proces, hvor hele organisationen var involveret og tog arbejdet med at nedbringe arbejdsulykker alvorligt. Over tid kunne Arbejdsmiljøcentret langsomt slippe organisationen og lade ledelsen tage mere og mere over.

”Det er vigtigt, at vi klæder organisationen godt på – især ledelsen – inden vi trækker os fra processen. Når vi går derfra er det nye tiltag 100 % implementeret, men vi skal sikre os, at arbejdet med arbejdsmiljøet fortsætter – også om 5, 10 og 20 år.”

## Støjdæmpning, støjmåling, insektnet, insektværn ...

Du kan få hele pakken hos D.P. INTERNATIONAL !



Tlf. 86 45 43 00  
info@dp-international.dk  
www.dp-international.dk



### Få et optimalt arbejdsmiljø ...

Vi udfører støjdæmpning og akustikregulering i kontorer, industrilokaler og fabrikshaller m.v..

### Få et optimalt indeklima ...

Vi leverer og monterer insektnet og insektværn i vinduer, døre, porte og ovenlysvinduer, så insekter og fugle bliver udenfor - hvor de hører til !

Ring på  
86 45 43 00  
og hør nærmere.

Klik ind på  
[www.dp-international.dk](http://www.dp-international.dk)  
og se mere .....



## Hvad laver en arbejdsmiljøchef?

Interview med Charlotte Breinholt, arbejdsmiljøchef gennem mere end 20 år



At have det overordnede ansvar for arbejdsmiljøet i en virksomhed handler om mere end regler og lovgivning. Det handler om god ledelse og beskyttelse af medarbejdere, om god kommunikation og vejledning – og især om at lytte til og forstå de ansatte.

Charlotte Breinholt har mere end 20 års erfaring som arbejdsmiljøchef i større produktionsvirksomheder. Hun kender om nogen til lovgivningen på området og bruger meget af sin tid på at læse op på og følge med i, hvad der sker på lovgivningsområdet. De ændringer, der kommer – små som store – har hun naturligvis et ansvar for bliver succesfuldt implementeret i virksomheden. Men at arbejde som arbejdsmiljøchef er meget mere end at sidde bag skrivebordet. Det afgørende for Charlotte, for at hun kan skabe succes på arbejdspladsen, er at være tæt på de ansatte og se, hvilke udfordringer de står med til dagligt.

”Kommunikationen er altafgørende for, at vi kan holde arbejdsulykker og -skader nede. Først og fremmest er jeg nødt til at forstå den virksomhed, jeg er ansat i, og de mennesker, der arbejder her. Hvad kommer de fra? Hvordan har de været vant til at gøre tingene? Jeg kan ikke bare komme ind fra siden og ændre fra dag til dag – det er en længere proces med dialog, vedvarende oplysning og træning,” siger Charlotte, som har stort fokus på den forebyggende del gennem uddannelse af medarbejdere samt kontinuerlig synlighed i form af posters og slides, så arbejdsmiljø mere eller mindre er på alles læber.

"Det er den konstante bevisliggørelse, der kan ændre en kultur. Jo mere vi taler om det, des større er sandsynligheden for, at folk ubevidst tager det med i deres rutiner," fortsætter hun.

### Behovet for nærvedulykker

Charlotte er selvfølgelig også på pletten sammen med ansatte fra produktionen, når en ulykke er sket, hvor der afrapporteres, og sikkerheden bliver gennemgået. I sådanne situationer er det muligt at indsamle brugbar viden til den forebyggende del. Det samme gælder nærvedulykker, hvor situationen åbner op for spørgsmål og ofte brugbare løsninger.

"Vi vil rigtig gerne have mange nærvedulykker. Det er de steder, hvor der potentielt kan ske en ulykke, vi har mulighed for at blive klogere," slutter Charlotte.

På [www.arbejdsmiljoecenter.dk](http://www.arbejdsmiljoecenter.dk) kan du læse syv gode råd til en effektiv arbejdsmiljøchef.



Charlotte Breinholt

**Accu-Dan A/S**  
AKUSTIK & STØJDÆMPNING

SLIP...  
af med støjen

**VI HAR DET RETTE KENDSKAB TIL DE PRODUKTER – der virker  
GØR BRUG AF VORES EKSPERTISE – over 30 års erfaring**



Over 30 års  
erfaring

Reparere høreskader kan vi ikke  
– men fremtidige høreskader kan vi afhjælpe

Telefon: 74 84 18 00 • [www.accu-dan.dk](http://www.accu-dan.dk)

## AM-PRO bidrager til den arbejdsmiljøfaglige og -politiske debat



Som talerør for medlemsorganisationerne bidrager AM-PRO aktivt til arbejdsmiljødebatten og går løbende i dialog med myndigheder, organisationer, politikere og ikke mindst medier. Det er vigtigt, at vi hele tiden skaber opmærksomhed omkring relevante arbejdsmiljøspørgsmål ved at sætte aktuelle problemstillinger på dagsordenen – kun på den måde kan vi skubbe på for, at der bliver sat fokus på arbejdsmiljøet, samt være med til at skabe synlige resultater til forbedring af området.

I forbindelse med forhandlingerne om den nye arbejdsmiljøaftale i Beskæftigelsesudvalget i Folketinget har AM-PRO foreslået at der fokuseres på fire områder – områder, hvor der er mulighed for forbedringer, der kan bidrage til at styrke og effektivisere arbejdsmiljøindsatsen i virksomhederne:

- Systematisk opsamling af viden og tværgående videndeling
- Overførsel af viden til praktisk anvendelse i virksomhederne
- Styrkelse og effektivisering af virksomhedernes egenindsats
- Virksomhedernes anvendelse af arbejdsmiljøfaglig viden

AM-PRO er overbevist om at en indsats på disse områder vil kunne give et reelt og mærkbart løft af arbejdsmiljøet.

### Der er behov for at nytænke hele arbejdsmiljøindsatsen

Alt for mange ansatte overbelastes fortsat fysisk og psykisk – det er vi som samfund nødt til at gøre noget ved. Derfor bakker AM-PRO op om det større fokus på arbejdsmiljøet som den nye arbejdsmiljøaftale lægger op til.

Arbejdsmiljøaftalen bygger på Ekspertudvalgets anbefalinger. Dem er der mange gode elementer i, men desværre bærer anbefalingerne præg af, at ekspertudvalget skulle holde sig indenfor den eksisterende ressourcemæssige ramme – uden at indregne den gevinst for samfund og virksomheder, som et bedre arbejdsmiljø vil medføre. AM-PRO har sendt en række forslag til Ekspertudvalget – blandt andet følgende:

- Der bør udvikles et effektivt samspil mellem de arbejdsmedicinske sygehusafdelinger og arbejdsmiljøsystemet. Arbejdsmedicinernes viden bør integreres i flere og mere effektive virksomhedsnære indsatser
- AM-PRO stiller gerne viden til rådighed. Medlemsorganisationerne rummer stærke kompetencer og stor praktisk erfaring
- AM-PRO tilbyder at bidrage gennem deltagelse i løbende dialog om opstilling af nationale mål og fastlæggelse af den nationale forskningsstrategi

Se Arbejdsmiljøaftalen her:

<https://bm.dk/arbejdsomraader/politiske-aftaler-reformer/politiske-aftaler/2019/aftale-om-en-ny-og-forbedret-arbejdsmiljoeindsats-og-ordnede-forhold-paa-arbejdsmarkedet/>



På AM-PRO's hjemmeside [www.am-pro.dk](http://www.am-pro.dk) under "nyheder" kan du løbende følge med i AM-PRO's bidrag til den arbejdsmiljøfaglige og -politiske debat.





# SIKKERHED TIL DIG OG DIN ARBEJDSPLADS

ICM er en virksomhed med fokus på at forebygge fysiske skader og ulykker på arbejdspladsen. Vi er selv certificeret i arbejdsmiljø, miljø, kvalitet og CSR, og kender kravene og udfordringerne herved. Dette er vores baggrund for at levere sikkerhedsudstyr til hele verden.

Vores kunder er virksomheder indenfor Industri & Produktion, Bygge & Anlæg, Shipping & Offshore, Pharma, Biotech & Lab samt Vind- & Energibranchen. Store som små.

Vi har et bredt sortiment og stor viden herom - det garanterer et optimalt produktmix, samt mulighed for at samle indkøb ét sted.

Sammen kan vi hver dag gøre lidt mere for sikkerheden til dig og din arbejdsplads.

LÆR MERE PÅ  
[ICMSAFETY.COM](http://ICMSAFETY.COM) //  
KUNDESERVICE (+45) 70 606 606

## Det europæiske samarbejde

ENSHPO er et netværk af organisationer for arbejdsmiljøprofessionelle i de europæiske lande, typisk sikkerhedsledere og -ingeniører, arbejdsmiljørådgivere, tværfaglige selskaber og paraplyorganisationer samt institutioner for arbejdsmiljøprofessionelle, men ikke offentlige myndigheder, behandlere, forsikring, forskning og lignende.

### ENSHPO's hovedopgaver kan kort beskrives sådan:

- At skabe forståelse nationalt og internationalt for arbejdsmiljøprofessionelles betydning for arbejdsmiljøindsatsens kvalitet
- At skabe fælles forståelse for nødvendige kvalifikationer for arbejdsmiljøprofessionelle på europæisk niveau
- At udvikle en dialog med EU-myndigheder og andre europæiske organisationer (f.eks. arbejdsmiljøagenturet)
- At udvikle kvaliteten af de Arbejdsmiljøprofessionelles virksomhed
- At være forum for udveksling af erfaringer, metoder og god praksis mellem arbejdsmiljøprofessionelle på tværs af de europæiske grænser
- At formidle samarbejde mellem arbejdsmiljøprofessionelle i Europa

### ENSHPO er organiseret sådan:

- To årlige netværksmøder for alle medlemsorganisationer – derudover enkelte regionale møder
- Eksekutivkomité med formand, fire næstformænd og sekretariat – samt certificeringsformanden
- Opgavedefinerede arbejdsgrupper
- Komité, der varetager ENSHPO's certificeringsordning for arbejdsmiljøprofessionelle
- Sekretariat, som varetages af VDSI i Tyskland

### Hvorfor ENSHPO?

Arbejdsmiljøpolitikken i EU-landene er i høj grad styret af EU, og mulighederne for at påvirke den nationale arbejdsmiljøpolitik i de enkelte EU-lande er derfor uhyre begrænset.

EU's arbejdsmiljøpolitik fastlægges af politikere, arbejdsgiver- og fagforingsrepræsentanter med støtte fra EU's arbejdsmiljøagentur (EU-OSHA), arbejdstilsynene (SLIC) og de statslige AM-forskningsinstitutter (PE-ROSH) uden tradition for at inddrage arbejdsmiljøprofessionelle. Det er derfor nødvendigt for de arbejdsmiljøprofessionelle at opbygge en dialog med EU-politikere og -embedsværk, hvis det arbejdsmiljøfaglige grundlag for arbejdsmiljøindsatsen i Europa skal styrkes. Den stigende globalisering med multinationale firmaer, transnationale projekter, udenlandske firmaers danske aktiviteter og danske virksomheders udenlandske projekter samt nye netværksbaserede virksomhedsformer aktualiserer behovet for en harmonisering af blandt andet kravene til arbejdsmiljøprofessionelles inddragelse, kvalifikationer og kompetencer på tværs af grænserne i Europa.

Læs mere om ENSHPO på:  
[www.enshpo.eu](http://www.enshpo.eu)



## Danske interesser i ENSHPO-samarbejdet

Set fra et arbejdsmiljøprofessionelt synspunkt vil et europæisk samarbejde kunne styrke indsatsen for at få forankret det arbejdsmiljøprofessionelle element i den danske arbejdsmiljøindsats, da der i de fleste store EU-lande er en langt større tradition for professionel håndtering af virksomhedernes arbejdsmiljøopgaver og mange flere kompetencegivende uddannelser for arbejdsmiljøprofessionelle. Det europæiske samarbejde er derfor et godt redskab til at styrke grundlaget for virksomhedernes arbejdsmiljøindsats i form af:

- Bedre adgang til arbejdsmiljøfaglig støtte eksternt såvel som internt i virksomhederne
- Sikring af et basisniveau af arbejdsmiljøprofessionelles kompetence og adgang til relevant videreuddannelse
- Generel udvikling af den arbejdsmiljøfaglige kvalitet gennem europæisk samarbejde om god praksis og etik, erfaringsudveksling samt efteruddannelse



# IMMO ARBEJDER FOR **FRI BEVÆGELIGHED**

**FINDES DER NOGET BEDRE END ET VELFUNDERENDE HJÆLPEMIDDEL? DET MENER VI IKKE.**

Hos IMMO er vi eksperter i udvikling og fremstilling af el-motoriserede hjælpemidler, der forebygger og afhjælper immobilitet. Ingen udfordringer er for store eller små. Igennem en løsningsorienteret arbejdsgang i tæt samarbejde med vores kunder findes den rette løsning på behovet - hvad enten der er tale om standard- eller specialløsninger.

**Der, hvor andre stopper, fortsætter vi.**

## VI INVOLVERER

Hos IMMO er involvering af kunder og fagpersoner i spil med vores faglige ekspertise vigtig. Det klæder os på til at håndtere opgaver indenfor et bredt spektrum af brancher. Vi tror på, at åbenhed og nytænkning er vejen frem.



## VI ER INNOVATIVE

For vi tror på, at trivsel og godt arbejdsmiljø på arbejdspladsen går hånd i hånd med nytænkning. Hos IMMO anvender vi forskellige optikker til at anskue rutineprægede processer og til at finde nye løsninger. Vi er altid parate til at forbedre det, der kan gøres smartere.



## VI OPTIMERER

Vores løsninger giver forbedret arbejdsmiljø og -trivsel samt mindsket sygefravær. Ved brug af IMMOs motorløsninger kan du disponere dit energiniveau med fokus på projekter frem for håndtering af materiale.



## VI TILPASSER

I samarbejde med vores kunder for en optimal løsning. Hvis vi med en standardløsning ikke kan opnå et tilfredsstillende resultat, specialudvikler og fremstiller vi en skræddersyet løsning på vores fabrik i Vejle.





# AM-PRO

Paraplyorganisation for arbejdsmiljøprofessionelle

For yderligere information, kontakt:

## AM-PRO

Bygmestervej 5  
2400 København NV  
[www.am-pro.dk](http://www.am-pro.dk)



**Arne Helgesen**  
Sekretariatsleder  
27 80 49 74  
[ah@bamr.dk](mailto:ah@bamr.dk)



**Anders Kabel**  
Formand  
40 15 74 64  
[kabel@pc.dk](mailto:kabel@pc.dk)